

## Wat te doen bij een noodsituatie?

Ook in Nederland kunnen we te maken krijgen met een noodsituatie of ramp. Het is verstandig u hierop voor te bereiden. Hieronder leest u wat u kunt doen om u voor te bereiden en wat de belangrijkste acties zijn voor bepaalde noodsituaties. Meer tips over voorbereidingen kunt u lezen op [www.denkvooruit.nl](http://www.denkvooruit.nl).












1-1-2  
ALS ELKE  
SECONDE TELT

## Zorg altijd voor een noodpakket.

U kunt zich voorbereiden op een noodsituatie door bijvoorbeeld een noodpakket samen te stellen of kant-en-klaar aan te schaffen. In een noodpakket zitten spullen die handig zijn in noodsituaties, zodat u zichzelf enige tijd kunt redden. Een noodpakket bevat in ieder geval: een radio op batterijen; een zaklamp; een eerste hulpdoos; lucifers in waterdichte verpakking; waxinelichtjes; warmhouddeken; een gereedschapset; een waarschuwingsfluitje.



DENK VOORUIT

	<b>Grote brand</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Kunt u niet meer door de rook kijken? Blijf dan laag bij de grond.</li><li>Kunt u het gebouw niet meer verlaten? Ga dan voor een raam staan waar de brandweer u kan zien.</li><li>Ga nooit terug een brandend gebouw in.</li></ul>		<b>Ordeverstoring</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Als er tijdens een evenement paniek ontstaat, ga dan niet tegen de mensenstroom in.</li><li>Blijf rustig en volg de aanwijzingen van de autoriteiten op.</li><li>Ga niet naar de plek van de ordeverstoring toe.</li></ul>
	<b>Terroristische aanslag</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ga naar een open plek, uit de buurt van grote gebouwen.</li><li>Geef (mobiele-telefoon) foto's die u gemaakt heeft aan de politie.</li><li>Ga niet kijken op de plek van de aanslag.</li></ul>		<b>Uitval stroom, gas, water of telefoon</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Luister naar de rampenzender met uw radio op batterijen.</li><li>Doet de telefoon het nog? Bel dan niet onnodig om overbelasting van het net te voorkomen.</li><li>Doet de stroom het nog? Kijk dan op de website van uw gemeente of op <a href="http://www.crisis.nl">www.crisis.nl</a>. Als <a href="http://www.crisis.nl">www.crisis.nl</a> niet is ingezet, wordt u op een andere manier geïnformeerd.</li></ul>
	<b>Groot verkeersongeval</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Loop niet onnodig over de snelweg.</li><li>Houd de vluchtstrook vrij voor brandweer, politie en ambulance.</li><li>Bent u met de auto in een tunnel: verlaat uw auto en ga via de dichtstbijzijnde vluchtweg de tunnel uit.</li></ul>		<b>Overstroming</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Wordt verwacht dat het water tot uw huis komt? Schakel gas en elektriciteit uit.</li><li>Zorg voor een noodpakket (radio op batterijen, zaklamp, batterijen, medicijnen, belangrijke documenten, eten en drinken, kleding en dekens).</li><li>Als u niet weg kunt: luister naar de regionale rampenzender op uw radio uit uw noodpakket.</li></ul>
	<b>Ziektegolf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Gebruik altijd papieren zakdoekjes die u na gebruik meteen weggooit.</li><li>Was vaak uw handen.</li><li>Blijf thuis als u een besmettelijke ziekte heeft.</li><li>Kijk ook op <a href="http://www.griep пандemie.nl">www.griep пандemie.nl</a> voor meer informatie.</li></ul>		<b>Kernongeval</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluichtingskoker, muur- en toiletrooster.</li><li>Consumeer geen kraanwater, geen regenwater, geen bladgroenten of moeilijk schoon te maken etenswaren.</li><li>Houd huisdieren binnen en raak geen mensen en dieren aan die buiten zijn geweest.</li></ul>
	<b>Instortingsgevaar</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Blijf laag bij de grond, schuil onder zwaar meubilair of een deurpost, blijf daar stil zitten en bescherm uw hoofd en nek met uw armen.</li><li>Gebruik geen liften.</li><li>Als u bedekt onder het puin ligt, blijf dan zo stil mogelijk liggen en maak zo mogelijk geluiden op pijpen of buizen. Schreeuw alleen als het niet anders kan.</li></ul>		<b>Gevaarlijke stoffen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluichtingskoker, muur- en toiletrooster.</li><li>Ga naar een goed af te sluiten kamer waar het niet tocht, liefst midden in het huis of gebouw.</li><li>Luister naar de rampenzender of kijk op <a href="http://www.crisis.nl">www.crisis.nl</a>. Als <a href="http://www.crisis.nl">www.crisis.nl</a> niet is ingezet, wordt u op een andere manier geïnformeerd.</li><li>Bent u buiten? Loop dwars op de wind in met een doek voor uw neus en mond.</li></ul>
	<b>Extreem weer</b> <p><b>Bij extreem slecht weer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ga niet de weg/het water op als dit wordt afgeraden of als een weeralarm is afgegeven.</li><li>Als u toch de deur uit moet, neem genoeg eten, water, dekens en warme kleding mee.</li></ul> <p><b>Bij een hittegolf:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Drink per dag twee liter water.</li><li>Blijf binnen tussen 12.00 en 16.00 uur.</li></ul>		

GOED VOORBEREID ZIJN HEB JE ZELF IN DE HAND